

Prüfungsprogramm 2. Kyu (Blaugurt)

	Prüfungsfächer	Technikgruppe / Technik	
1	Bewegungsformen	1.1	Freie Bewegungsformen im Stand
		1.2	Freie Bewegungsformen am Boden
2	Falltechniken	2.1	Falltechniken unter Einwirkung des Partners
3	Komplexaufgaben	3.1	Atemkombinationen
4	Bodentechniken	4.1	Haltetechnik in seitlicher Position in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik
		4.2	Haltetechnik in Kreuzposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik
		4.3	Haltetechnik in Reitposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik
		4.4	Haltetechnik bei Bauchlage des Gegners in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik
		4.5	Haltetechnik bei eigener Rückenlage in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik
5	Abwehrtechniken	5.1	Abwehrfolge im Dreierkontakt
		5.2	Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen)
			Angriff:
			Angriff:
6	Atemitechniken	6.1	Handaußenkantenschlag
		6.2	Fußstoß abwärts
		6.3	Fußstoß seitwärts
			Angriff:
			Angriff:
7	Würge-/ Nervendrucktechniken	7.1	Nervendrucktechnik (2 Ausführungen)
			Angriff:
			Angriff:
		7.2	Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen)
			Angriff:
			Angriff:
8	Sicherungstechniken	mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms	
9	Hebeltechniken	9.1	Handgelenkhebel (2 Ausführungen)
			Angriff:
			Angriff:
		9.2	Armstreckhebel im Stand (2 Ausführungen)
			Angriff:
			Angriff:
		9.3	Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (2 Ausführungen)
			Angriff:
			Angriff:

Prüfungsprogramm 2. Kyu (Blaugurt)

10	Wurftechniken	10.1	Ausheber		Angriff:
		10.2	Hüftfegen oder Schenkelwurf		Angriff:
		10.3	Rückriss		Angriff:
11	Stockabwehr/ anwendung	-	11.1	Stockabwehr in Verbindung mit Störtechnik (8 Angriffswinkel)	
			11.2	Verteidigung mit dem Stock gegen Kontaktangriffe (5 Ausführungen)	
					Angriff:
					Angriff:
					Angriff:
					Angriff:
12	Abwehr/Anwendung sonstiger Waffen	12.1	Messerabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Armes (5 Angriffswinkel)		
		12.2	Abwehr von Angriffen mit beweglichen Gegenständen (2 Ausführungen)		
					Angriff:
				Angriff:	
13	Weiterführungstechniken	13.1	Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen)		
			Weiterführung von		Angriff:
			Weiterführung von		Angriff:
14	Gegentechniken	14.1	Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)		
			Gegentechnik		Angriff:
			Gegentechnik		Angriff:
15	Freie Selbstverteidigung	15.1	Verteidigung gegen Atemiangriffe (Duo-Serie C)		
16	Freie Anwendungsformen	16.1	Freie Auseinandersetzung mit Wurf- und Bodentechniken		
17	Freie Darstellung / Kata	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
18	Kombination/Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung			
19	Angriffs-/Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung			